Les PEP 64
La solidarité en action
Médico-Social 64/40

DITEP GERARD FORGUES

MENUS AUTOMNE semaine 46

	MIDI	SOIR
LUNDI	Carottes râpées vinaigrette (11)(4)(9)(3) Spaghetti bolognaise Menu Mélodie Yaourt nature sucré	Friand au fromage (3)(4) Cœur de merlu sauce curry (3)(8) Chou-fleur sauté Cantafrais (3)/ Fruit cru
MARDI	Salade de tomate Cordon bleu de dinde (3)(4) Haricots verts (3) Velouté fruix (3)	Salade Américaine (3)(4)(9)(11) Repas froid : Rôti de boeuf Riz en salade (3)(4)(9)(11) Saint Paulin (3) / Compote
MERCREDI		
JEUDI	Asperges vinaigrettes (11)(4)(9)(3) Blanquette de dinde (3)(4) Riz au beurre (3) Mousse framboise (3)	Salade fantaisie (3)(4)(9)(11) Coquillettes aux légumes du soleil (3)(4) Petit Croq'lait bio (3) Fruit cru
VENDREDI	Coleslaw au curry (3)(4)(9)(11) Lasagnes aux courgettes et chèvre Éclair au café (4)(9) (3)(4)	Potage pois cassés aux cèpes Wings de poulet (2)(3)(4)(9)(10)(11) Poêlée de campagnarde Yaourt nature sucré (3)

Menus Bio / Végétarien

Viandes d'origine française

( ) Menus contenants des allergènes se référer au tableau